

FESTIVALVETTREGLENE

Som arrangør ønsker vi at festivalen skal gi deg en fin opplevelse. Vi skal gjøre vårt for å skape en god og trygg ramme rundt musikken. Men du må også gjøre ditt. Ta vare på deg selv og vennene dine på festivalen. Vis festivalvett!



1. GJØR DEG KJENT

Skaff deg en oversikt over hvor toaletter, servering, førstehjelp og (nød) utganger er. Da vet du hvor du skal gå om behovet melder seg.



2. LYTT TIL KROPPEN

Spis godt og drikk rikelig med vann. Sol og alkohol gjør at kroppen trenger mer væske.



3. SI FRA HVOR DU GÅR

Si fra til vennene dine hvis du forlater konserten eller går et annet sted. Så slipper du å høre navnet ditt bli ropt opp over høyttaleren.



4. BRUK HODET

Ikke bland deg opp i slagsmål og situasjoner som kan bli farlige. Tilkall vakter om nødvendig. De er der for å passe på deg.



5. LYTT TIL ERFARNE FESTIVALFOLK

Følg de oppfordringer som kommer fra vaktene eller scenens konferansier. De er til ditt eget beste.



6. IKKE SPRE RYKTER

Lytt til beskjeder fra arrangøren. Ikke spre usannheter og rykter. Det kan skape uro og usikkerhet. Ta brannalarmen på alvor!



7. IKKE VÆR I VEIEN

Rundt serveringsstedene, toalettene og utgangene er det alltid mye folk. Det er mye hyggeligere å stå der andre ikke skal gå.



8. VÆR FORSIKTIG

Ikke press på i køer eller foran scenen. Ikke stagedive! Uforsiktighet kan føre til at du skader deg selv eller andre.



9. SNU I TIDE

Kom tidlig hvis du vil stå framme ved scenen. Blir det trangt og ubehagelig? Gå mot siden eller skrått bakover hvis du vil ut av mengden. Det er den enkleste veien ut.



10. TA VARE PÅ HØRSELEN DIN

Bruk ørepropper eller ta pauser fra høy musikk. Ørene dine skal gi deg musikkglede hele livet.

www.festivalvettreglene.no



Utgitt av Norsk Rockforbund og Norske Rockfestivaler med støtte fra Musikkverkstedordningen, www.mvo.no
www.norskrackforbund.no